

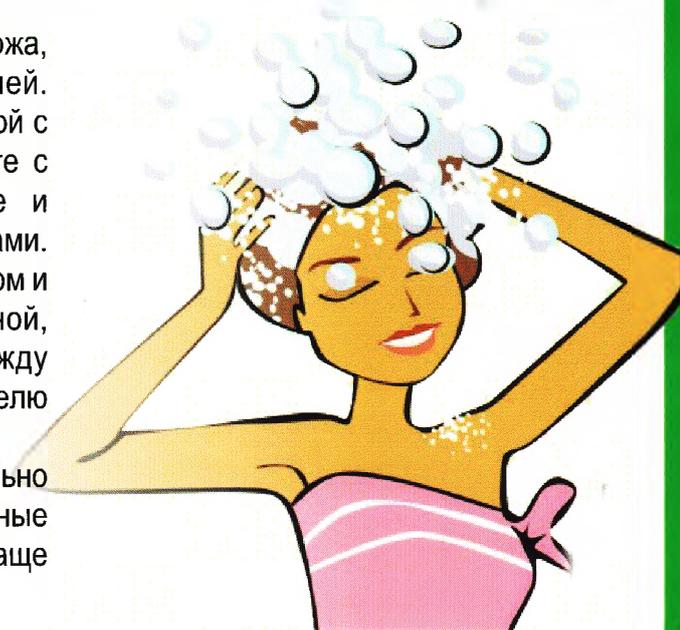
Профилактика педикулеза

Педикулез является инфекционным заболеванием. Различают три его формы: головной, платяной и лобковый. Вши очень плодовиты, быстро размножаются и легко переползают от одного человека к другому. Откладывая яйца, они приклеивают их к внутренним швам белья или к волосам особым клейким веществом. Из яиц, называемых гнидами, через 4-8 дней вылупливаются личинки, очень похожие на взрослых особей. Они сравнительно быстро превращаются в половозрелых вшей. Продолжительность жизни вши - 40-45 дней. За этот небольшой срок самка производит на свет большое потомство.

Основа профилактики педикулеза - соблюдение правил личной гигиены

Кожа человека постоянно загрязняется. Грязная кожа, белье и одежда способствуют жизнедеятельности вшей. Необходимо раз в 7-10 дней мыть тело и голову горячей водой с мылом. Мыло растворяет кожный жир и удаляет его вместе с грязью. После мытья обязательно меняйте нательное и постельное белье. Очень важен правильный уход за волосами. Расчесывать волосы нужно, как минимум, два раза в день, утром и вечером. Расческа должна быть только индивидуальной, пользоваться чужой расческой нельзя. Верхнюю одежду необходимо регулярно очищать от пыли и грязи, а раз в неделю проветривать на воздухе.

Чистые белье и одежда должны всегда храниться отдельно от грязных. В чистоте должны содержаться и постельные принадлежности. Подушки, матрасы, одеяла необходимо чаще проветривать и выколачивать пыль.



Что делать если педикулез все же обнаружен?

При головном педикулезе нужно обработать волосистую часть головы одним из педикулоцидов (средств против вшей). Они имеются в каждой аптеке - перметрин-фарма, хигия и др. Волосы смачивают педикулоцидом на 20-30 мин., завязывают платком или полиэтиленовой пленкой.

После мытья волос теплой водой с мылом или шампунем их дополнительно смачивают столовым уксусом на 10-15 минут для удаления гнид и затем повторно промывают. После этого голову следует обязательно вычесать частым гребнем.

При выявлении платяного педикулеза необходимо снять всю одежду, замочить ее на несколько часов в теплой воде, а затем прокипятить в 2% растворе кальцинированной соды в течение 15 - 20 минут. Замачивание и стирка белья без его кипячения не уничтожают гнид.

Верхнюю одежду и мягкие вещи, не подлежащие кипячению и стирке, проглаживают горячим утюгом, особенно в местах, где имеются складки и швы. Если одежду увлажнить, образуется горячий пар, действие которого на насекомых и гнид еще сильнее.

Наиболее эффективным способом борьбы с педикулезом является санитарная обработка белья, одежды и постельных принадлежностей в дезинфекционных камерах, где под воздействие высокой температуры и пара достигается полная ликвидация насекомых и гнид.

Соблюдение данных рекомендаций поможет Вам сохранить здоровье!